

Утверждаю:
Директор школы




МЕНЮ ШКОЛЬНИКА. ОБЗ.

31.01.2022-04.02.2022 г.



	Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	ЗАВТРАК	1-4 кл.		5-11 кл.	
	268/2021 Омлет с маслом	100/5	125,30	100/5	125,30
	457/2021 Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
	63/2021 Батон с сыром	15/35	89,90	15/35	89,90
	ОБЕД				
	347/2021 Котлета "Школьная" с маслом	55	201,50	65	201,50
	256/2021 Макароны изделия отварные	150	197,50	200	290,00
	501/2021 Сок	200	96,10	200	96,10
	574/573/2021 Хлеб пшеничный / ржаной	45/40	44,1/48,8	40/35	44,1/45,6
			588,00		680,50
ВТОРНИК	ЗАВТРАК				
	223/2021 Каша молочная пшеничная с маслом	200/4	108,40	200/5	112,60
	457/2021 Чай с сахаром	200	78,40	200	78,40
	63/2021 Батон с сыром	15/35	89,90	15/35	89,90
	ОБЕД				
	307/2021 Котлета рыбная (минтай) с маслом	65	202,60	75	242,50
	377/2021 Пюре картофельное	150	194,00	200	285,60
	495/2021 Компот из с/фр с вит "С"	200	54,80	200	54,80
	574/573/2021 Хлеб пшеничный / ржаной	45/40	44,1/48,8	40/35	44,1/45,6
			584,20		675,80
СРЕДА	ЗАВТРАК				
	526/2021 Оладьи с повидлом	100/30	145,30	100/30	145,30
	457/2021 Чай с сахаром	200	64,80	200	64,80
	ОБЕД				
	356/2021 Печень по-строгановски	80	296,50	80	296,50
	202/2021 Каша гречневая рассыпчатая	150	146,20	180	245,60
	497/2021 Напиток клюквенный	200	58,00	200	58,00
	573/2021 Хлеб ржаной	20	42,30	40	43,60
	утв. Горячий бутерброд	50	48,60	50	48,60
			591,60		692,80
	ЗАВТРАК				

ЧЕТВЕРГ	550/2021	Манник с молоком сгущенным	100/30	136,50	100/31	136,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80	200	64,80
		ОБЕД				
	148/2021	Огурец свежий	20	19,50	20	19,50
	330/2021	Плов из свинины	200	386,40	250	504,20
	465/2021	Кофейный напиток с молоком	200	64,80	200	64,20
	574/573/2021	Хлеб пшеничный / ржаной	40/40	44,1/48,8	40/40	44,1/48,8
				563,60		681,40
ПЯТНИЦА		ЗАВТРАК				
	229/2021	Каша молочная рисовая с маслом	180/4	115,70	180/4	126,70
	457/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	64,80	200/5	64,80
	69/2021	Батон с маслом	10/35	99,30	10/35	99,30
		ОБЕД				
	279/2021	Запеканка творожная с молоком сгущенным	100/15	421,30	120/30	487,20
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80	200	64,80
	541/2021	Булочка сдобная	50	43,20	50	43,20
	пром.	Фрукт	200	90,00	200	90,00
				615,00		680,90
		ИТОГО		785,60		882,00

Кушнiryк Ю.А.



Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!